

Veröffentlicht auf *Umwelt im Unterricht: Materialien und Service für Lehrkräfte – BMUV-Bildungsservice*
(<http://www.umwelt-im-unterricht.de>)

[Startseite](#) » [Materialien](#) » [Arbeitsmaterialien](#)

09.02.2023 | Bilderserie

Luft zum Wohlfühlen?

Sekundarstufe, Grundschule

Wie muss das Raumklima sein, damit ich mich wohlfühle? Was kann ich für "gute Luft" und eine angenehme Temperatur tun? Die Fotos zeigen Alltagssituationen, die verschiedene Aspekte des Themas veranschaulichen. Sie können als Impuls dienen, um über die Zusammenhänge zwischen Luftqualität, Raumklima, Wohlbefinden und Gesundheit, Lüften sowie effizientem Heizen zu diskutieren.

Gehört zu:

Thema des Monats: Richtig heizen und lüften

Unterrichtsvorschlag: Frische Luft ohne Energieverschwendung (Variante für Fortgeschrittene) (SEK)

Unterrichtsvorschlag: Frische Luft ohne Energieverschwendung (Basisvariante) (SEK)

Inhalt

Bildergalerie



Foto: - /
pxhere.com [https://pxhere.com/de/photo/1103273]
/
CC0 1.0 [https://creativecommons.org/publicdomain/zero/1.0]

Was ist ein gutes Raumklima?

Wir brauchen ein gutes Raumklima, um uns wohlfühlen. Die Heizung sorgt in Innenräumen für Behaglichkeit.



Foto:
Bengt Nyman [<https://www.flickr.com/people/97469566@N00>]
/
Wikimedia Commons [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Madeira_20_2014.jpg]
/
CC BY 2.0 [<https://creativecommons.org/licenses/by/2.0/deed.en>]

Behagliche Wärme im Freien?

Häufig sieht man auch im Freien Heizungen, zum Beispiel im Außenbereich von Restaurants oder auf Weihnachtsmärkten. Doch diese Art zu heizen ist sehr ineffizient.



Foto:
Mehdi-Thomas BOUTDARINE [https://unsplash.com/de/@astralbud]
/
Unsplash.com [https://unsplash.com/de/fotos/1eYKdgDA7sw]
/
Unsplash Lizenz [https://unsplash.com/de/lizenz]

Muss ich im Winter lüften?

Regelmäßiges Lüften ist wichtig für eine gute Luftqualität und ein gutes Raumklima. Wenn es draußen kalt ist, fällt es vielen Menschen schwer, angemessen zu lüften.



Foto:
Maren Kirsch [<https://marenkirsch.myportfolio.com/>]
, Redaktion Umwelt im Unterricht /
CC BY-SA 4.0 [<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>]

Sollte ich gleichzeitig lüften und heizen?

Wenn beim Lüften kalte Luft hereinströmt, scheint es verlockend, die Heizung aufzudrehen. Doch das kann zu Energieverschwendung führen. Besser: kurz stoßlüften und das Thermostat dauerhaft auf eine ausreichende Temperatur einstellen. Es regelt die Heizung automatisch.



Foto:
Dan Gold [<https://unsplash.com/de/@danielcgold>]
/
Unsplash.com [<https://unsplash.com/de/fotos/b4tR0f1NVh4>]
/
Unsplash Lizenz [<https://unsplash.com/de/lizenz>]

Gekippte Fenster - ein guter Kompromiss?

Oft sieht man im Alltag dauerhaft gekippte Fenster. Sie sollen für frische Luft sorgen. Doch für effizienten Luftaustausch reicht das nicht aus. Und kalt wird es trotzdem.



Foto:
Matty Adame [<https://unsplash.com/de/@omgitsmattyvee>]
/
Unsplash.com [<https://unsplash.com/de/fotos/MU5ld71rDcs>]
/
Unsplash Lizenz [<https://unsplash.com/de/lizenz>]

Viele Menschen, "schlechte Luft"?

Wenn sich viele Menschen gleichzeitig im Raum aufhalten, belastet das die Luftqualität. Denn unter anderem atmen wir CO₂ aus. Hier muss besonders gut auf ausreichende Lüftung geachtet werden.



Foto:
Alfonso Escu [<https://unsplash.com/de/@alfonsescu>]
/
unsplash.com [https://unsplash.com/de/fotos/_wcXtm0iKJU]
/
Unsplash Lizenz [<https://unsplash.com/de/lizenz>]

Wo ist es besonders wichtig, auf das Raumklima zu achten?

Je nach Nutzung gibt es unterschiedliche Anforderungen an Heizung und Lüftung. Im Badezimmer soll es angenehm warm sein. Auch hier muss gut gelüftet werden, damit die Feuchtigkeit entweichen kann. Darum gibt es in Bädern in der Regel Lüftungsanlagen.



Foto:
Maor Attias [https://www.pexels.com/de-de/@maorattias]
/
Pexels.com [https://www.pexels.com/de-de/foto/mann-entspannung-bar-silhouette-5192317]
/
Pexels-Lizenz [https://www.pexels.com/de-DE/lizenz]

Was hat mein Verhalten mit der Luftqualität zu tun?

Manche Belastungen der Raumluft können wir durch unser Verhalten direkt beeinflussen. Tabakrauch ist besonders gesundheitsschädlich. Aber auch der Rauch von Shishas gefährdet die Gesundheit.

Material herunterladen

Unterrichtsvorschläge

Frische Luft ohne Energieverschwendung (Variante für Fortgeschrittene) - SK (PDF - 130 KB)

Frische Luft ohne Energieverschwendung (Basisvariante) - SK (PDF - 130 KB)

Bilderserie

Foto: - / [http://www.umwelt-im-unterricht.de/medien/dateien?]

tx_cpsuii_materialdownload%5Baction%5D=zip&tx_cpsuii_materialdownload%5Bcontroller%5D=Material&tx_cpsuii_materialdownload%5BgroupName%5D=image&tx_cpsuii_materialdownload%5Bitemid%5D=7076&tx_cpsuii_materialdownload%5Bobject%5D=783&cHash=e1e2108a7a08e48ece861e93331f3c1]pxhere.com [https://pxhere.com/de/photo/1103273] / CC0 1.0 [https://creativecommons.org/publicdomain/zero/1.0/]

Was ist ein gutes Raumklima? (JPG - 651 KB)

Foto: [http://www.umwelt-im-unterricht.de/medien/dateien?]

tx_cpsuii_materialdownload%5Baction%5D=zip&tx_cpsuii_materialdownload%5Bcontroller%5D=Material&tx_cpsuii_materialdownload%5BgroupName%5D=image&tx_cpsuii_materialdownload%5Bitemid%5D=7077&tx_cpsuii_materialdownload%5Bobject%5D=783&cHash=2bf6d311f9c71cc5a4baed38df09ea221]Bengt Nyman [https://www.flickr.com/people/97469566@N00] / Wikimedia Commons [https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Madeira_20_2014.jpg] / CC BY 2.0 [https://creativecommons.org/licenses/by/2.0/deed.en]

Behagliche Wärme im Freien? (JPG - 1 MB)

Foto: [http://www.umwelt-im-unterricht.de/medien/dateien?]

tx_cpsuii_materialdownload%5Baction%5D=zip&tx_cpsuii_materialdownload%5Bcontroller%5D=Material&tx_cpsuii_materialdownload%5BgroupName%5D=image&tx_cpsuii_materialdownload%5Bitemid%5D=7078&tx_cpsuii_materialdownload%5Bobject%5D=783&cHash=0c931582571701b6320868b8e255d498]Mehdi-Thomas BOUTDARINE [https://unsplash.com/de/@astralbud] / Unsplash.com [https://unsplash.com/de/fotos/1eYKdGDA7swj] / Unsplash Lizenz [https://unsplash.com/de/lizenz]

Muss ich im Winter lüften? (JPG - 735 KB)

Foto: [http://www.umwelt-im-unterricht.de/medien/dateien?]

tx_cpsuii_materialdownload%5Baction%5D=zip&tx_cpsuii_materialdownload%5Bcontroller%5D=Material&tx_cpsuii_materialdownload%5BgroupName%5D=image&tx_cpsuii_materialdownload%5Bitemid%5D=7079&tx_cpsuii_materialdownload%5Bobject%5D=783&cHash=aad4ab973fba2a709fa5a8d5deda5050]Maren Kirsch [https://marenkirsch.myportfolio.com], Redaktion Umwelt im Unterricht / CC BY-SA 4.0 [https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/]

Sollte ich gleichzeitig lüften und heizen? (JPG - 476 KB)

Foto: [http://www.umwelt-im-unterricht.de/medien/dateien?]

tx_cpsuii_materialdownload%5Baction%5D=zip&tx_cpsuii_materialdownload%5Bcontroller%5D=Material&tx_cpsuii_materialdownload%5BgroupName%5D=image&tx_cpsuii_materialdownload%5Bitemid%5D=7080&tx_cpsuii_materialdownload%5Bobject%5D=783&cHash=8a52c1e60301b03a880d312d6ad6f5d7]Dan Gold [https://unsplash.com/de/@danielcgold] / Unsplash.com [https://unsplash.com/de/fotos/b4tR0f1NVh4] / Unsplash Lizenz [https://unsplash.com/de/lizenz]

Gekippte Fenster - ein guter Kompromiss? (JPG - 797 KB)

Foto: [http://www.umwelt-im-unterricht.de/medien/dateien?]

tx_cpsuii_materialdownload%5Baction%5D=zip&tx_cpsuii_materialdownload%5Bcontroller%5D=Material&tx_cpsuii_materialdownload%5BgroupName%5D=image&tx_cpsuii_materialdownload%5Bitemid%5D=7081&tx_cpsuii_materialdownload%5Bobject%5D=783&cHash=61e0d9854bde3264b25b78c15fc2af31]Matty Adame [https://unsplash.com/de/@omgitsmattyvee] / Unsplash.com [https://unsplash.com/de/fotos/MU5ld71rDcs] / Unsplash Lizenz [https://unsplash.com/de/lizenz]

Viele Menschen, "schlechte Luft"? (JPG - 653 KB)

Foto: [http://www.umwelt-im-unterricht.de/medien/dateien?]

tx_cpsuii_materialdownload%5Baction%5D=zip&tx_cpsuii_materialdownload%5Bcontroller%5D=Material&tx_cpsuii_materialdownload%5BgroupName%5D=image&tx_cpsuii_materialdownload%5Bitemid%5D=7082&tx_cpsuii_materialdownload%5Bobject%5D=783&cHash=6a6c410ef59bdc1c36d32e24489d0106]Alfonso Escu [https://unsplash.com/de/@alfonsescu] / Unsplash.com [https://unsplash.com/de/fotos/_wcXtm0iKJU] / Unsplash Lizenz [https://unsplash.com/de/lizenz]

Wo ist es besonders wichtig, auf das Raumklima zu achten? (JPG - 741 KB)

Foto: [http://www.umwelt-im-unterricht.de/medien/dateien?]

tx_cpsuii_materialdownload%5Baction%5D=zip&tx_cpsuii_materialdownload%5Bcontroller%5D=Material&tx_cpsuii_materialdownload%5BgroupName%5D=image&tx_cpsuii_materialdownload%5Bitemid%5D=7083&tx_cpsuii_materialdownload%5Bobject%5D=783&cHash=15f913dee8c1c5d7b4e21f3ccbfb53d]Maor Attias [https://www.pexels.com/de-de/@maorattias] / Pexels.com [https://www.pexels.com/de-de/foto/mann-entspannung-bar-silhouette-5192317] / Pexels-Lizenz [https://www.pexels.com/de-DE/lizenz]

Was hat mein Verhalten mit der Luftqualität zu tun? (JPG - 781 KB)

Zielgruppe

Sekundarstufe | Grundschule

Fächer

Biologie | Chemie | Fächerübergreifend | Sachunterricht | Verbraucherbildung

Schlagwörter

Raumluft | Raumklima | Innenraumluft | Lüften | Heizen | Energieeffizienz | Energiesparen | Luftqualität | Luftfilter | CO2-Ampel
