**Umwelt im Unterricht**

[www.umwelt-im-unterricht.de](http://www.umwelt-im-unterricht.de)

Handreichung (Grundschule)

# Lerntheke: Sonne – aber sicher!

*Wie wirkt Sonnenstrahlung auf den Körper, und wie kann man sich vor schädlichen Folgen schützen? Das Bundesamt für Strahlenschutz (BfS) bietet im Internet Unterrichtsmaterialien zur UV-Strahlung an. Ein Überblick über die Inhalte und Hinweise zur Verwendung.*

## Hinweise für Lehrkräfte

### Was gehört noch zu dieser Handreichung?

Diese Handreichung gehört zum Thema der Woche „Sommer ohne Sonnenbrand“ von Umwelt im Unterricht. Zusätzlich liegen dort Hintergrundinformationen, ein didaktischer Kommentar sowie ein Unterrichtsvorschlag vor. Sie sind abrufbar unter:

<https://www.umwelt-im-unterricht.de/wochenthemen/sommer-ohne-sonnenbrand/>

### Hinweise zur Verwendung

#### Einstieg

Der Unterrichtsvorschlag bei [Umwelt im Unterricht](https://www.umwelt-im-unterricht.de/unterrichtsvorschlaege/129/) skizziert einen möglichen Einstieg ins Thema. Dabei kann je nach technischen Möglichkeiten ein Animationsvideo mit Musik eingesetzt werden. Alternativ führt die Lehrkraft eine kurze Umfrage zu beliebten Freizeitaktivitäten bei sonnigem Wetter durch. In mehreren Schritten werden dabei Erfahrungen mit Sonnenbrand und Sonnenschutz thematisiert.

#### Arbeitsphase

Zur Vertiefung bearbeiten die Schülerinnen und Schüler [Arbeitsblätter des Bundesamts für Strahlenschutz (BfS)](http://www.bfs.de/DE/mediathek/unterrichtsmaterial/sonne/sonne_node.html). Sie können in Gruppen arbeitsteilig bearbeitet werden.

Die Gruppen erhalten den Auftrag, mithilfe der Informationen gemeinsam ein Infoblatt (“Flyer”) zu erstellen, in dem zehn Regeln für einen guten Schutz gegen Sonnenbrand/die Sonnenstrahlung zu finden sind. Alternativ kann auch ein Plakat entworfen werden.

Die Arbeitsblätter sowie eine Handreichung und eine Informationsbroschüre für Lehrkräfte stehen kostenfrei auf der [Internetseite des BfS](http://www.bfs.de/DE/mediathek/unterrichtsmaterial/sonne/sonne_node.html) zum Download zur Verfügung. Die Materialien können zudem in gedruckter Form bestellt werden. Auch Klassensätze sind erhältlich. Je nach gewünschtem Schwerpunkt können unterschiedliche Arbeitsblätter verwendet werden. Eine kommentierte Übersicht findet sich auf der folgenden Seite.

#### Abschluss

Die Infoblätter der Gruppen werden im Plenum präsentiert. Die Klasse tauscht sich über die unterschiedlichen Beiträge aus. Zum Abschluss können die Schülerinnen und Schüler in einer „Blitzlicht“-Runde mitteilen, sie sie sich auf Grund der neuen Kenntnisse künftig gegen Sonnenstrahlung schützen werden.

Arbeitsmaterialien des Bundesamtes für Strahlenschutz (BfS)

## „Sonne – aber sicher!“

*Das Bundesamt für Strahlenschutz (BfS) bietet im Internet Unterrichtsmaterialien zur UV-Strahlung an. Ein Überblick über die Inhalte.*

#### Download und Bestellung

Die Materialien stehen kostenfrei auf der Website des BfS zum Download zur Verfügung. Die Materialien können zudem in gedruckter Form bestellt werden.

Download unter [www.bfs.de](http://www.bfs.de) > Mediathek > Unterrichtsmaterial > Sonne - aber sicher!

Direkter Link zum PDF: <http://www.bfs.de/DE/mediathek/unterrichtsmaterial/sonne/sonne_node.html>

#### Arbeitsblätter

1. **Die Strahlen der Sonne** – Infos über grundlegende naturwissenschaftliche Zusammenhänge und die Wirkung der Sonne.
2. **Die Sonnentipps** – Wichtige Regeln zum Sonnenschutz und Diskussion: Welche Verhaltenswiesen fallen dir leicht, welche magst du nicht besonders?
3. **Vergiss mein nicht** – Anleitung zum Eincremen mit Illustrationen.
4. **Der Sonnenschutzberater** – Erklärung des UV-Index.
5. **Endlich Ferien** – Verschiedene Reiseziele und das richtige „Gepäck“ für den Sonnenschutz, mit Illustrationen.
6. **Der Kresse-Versuch** – Bekommen auch Pflanzen einen Sonnenbrand? Anleitung für ein einfaches Experiment.
7. **Ein heißer Tag am Strand** – Illustration: Welche Kinder schützen sich richtig, welche nicht?
8. **Ein kleiner Test** – Lückentext zur Festigung des erworbenen Wissens.

Direkter Link zum PDF: http://www.bfs.de/SharedDocs/Downloads/BfS/DE/broschueren/unterricht-uv/arbeitsblaetter-gs-inhalt-online.html

#### Handreichung für Lehrkräfte

Direkter Link zum PDF: http://www.bfs.de/SharedDocs/Downloads/BfS/DE/broschueren/unterricht-uv/handreichung-gs-inhalt-online.html

#### Poster „Sommer, Spaß & Sonnenschutz“

Direkter Link zum PDF: http://www.bfs.de/SharedDocs/Downloads/BfS/DE/broschueren/unterricht-uv/poster-gs-online.html

#### Infobroschüre für Lehrkräfte und Eltern

Direkter Link zum PDF: <http://www.bfs.de/SharedDocs/Downloads/BfS/DE/broschueren/unterricht-uv/brosch-eltern-gs-online.html>